



# JAHRES PROGRAMM 2013

## „Gesundes Wohnen für Wohlfühlen in Haus, Büro und Garten“

Umwelteinflüsse wirken sich zunehmend belastend auf Gesundheit und Wohlbefinden aus. 80% der belastenden Einflüsse spielen sich aber in den eigenen vier Wänden ab und können daher in hohem Maße eigenverantwortlich beeinflusst und gestaltet werden.

Die Baubiologie bietet Antworten, wie Risiken aus dem Umfeld von Bauen, Wohnen und Arbeiten vermieden oder reduziert werden können. Die Vortragsreihe „**bbi** ABENDGESPRÄCH“ ist eine Initiative des Baubiologischen Institutes.

Monatlich finden sie aktuelle und wichtige Themen rund um gesundes & nachhaltiges Bauen, Wohnen, Spielen, Arbeiten & Leben. In den Vorträgen betrachten wir Lebensräume ganzheitlich unter biologischen, ökologischen und energetischen Aspekten, die das Wohlfühlen des Menschen sowohl im Bauwerk als auch in seiner Umwelt in den Mittelpunkt stellen.

Die abendlichen Gespräche finden im Linzer Kellertheater am Hauptplatz 21 statt. In dieser durch und durch baubiologischen Atmosphäre werden Sie sich wohlfühlen. Im überdachten Innenhof sehen Sie zu jedem Vortrag entsprechende Ausstellungsobjekte und Unterlagen und werden auch kulinarisch verwöhnt. Im anschließenden Ziegelgewölbe finden die Vorträge statt.

Wie gewohnt stehen am Ende die Vortragenden und Partner für Ihre Fragen zur Verfügung! Nutzen Sie die Gelegenheit bei einem gemütlichen Gläschen an der Bar!

Partner und Mitglieder des Institutes sowie Hersteller baubiologischer und -ökologischer Produkte sind mit Informationsmaterial am Infostand des Institutes oder durch eigene Beratungstische präsent.

# GESUND bauen & wohnen

*Wir freuen uns auf Sie!*

# JAHRESPROGRAMM 2013

## EINTRITT € 10,-

Eintrittskarten erhalten Sie an der Abendkasse oder online unter [www.BaubiologischeAkademie.at](http://www.BaubiologischeAkademie.at).

## JAHRESKARTE € 60,-

Wenn Sie an allen Themen interessiert sind, haben Sie die Möglichkeit, eine vergünstigte Jahreskarte zu buchen. „6 bezahlen - 1 GRATIS“.

## WEITERE VERGÜNSTIGUNGEN

Für Mitgliedschaft als „**Freund der Baubiologie**“, Inhaber der **OÖ Familienkarte** und Mitglieder der **Siedlervereine**.

## HIGHLIGHTS

### DISKUSSION & PODIUM

Im Anschluss an die Vorträge stellen sich Experten, Partner und Gäste der Moderation eines Frage- und Diskussionsteiles.

### INFORMATION & BERATUNG

Partner und Mitglieder des Institutes sowie Hersteller baubiologischer und -ökologischer Produkte sind am Infostand des Institutes oder durch eigene Beratungstische präsent.

**Di, 26. Februar 2013 // 19:00 - 21:00 Uhr im Linzer Kellertheater**

Vortragende: *Mag. Hermann J. Jahrmann / Ing. Wolfgang Neumann*

### WIE GEHT'S MIR GUT! MIT ENERGIESPAREN UND RAUMKLIMA?

Ungefähr 90% der Zeit halten wir uns in Innenräumen auf. Viele Faktoren bestimmen, ob wir uns dort wohl fühlen: Raumklima, baubiologische Werkstoffe und Einrichtungen oder auch raumenergetische Wohnraumgestaltung. Und wenn wir auch Energie sparen wollen? Im Kleinen und im Großen, ist das gut? *In einer spannenden Doppelconference beleuchten der Baubiologe Mag. Hermann J. Jahrmann und Energy Globe Initiator Ing. Wolfgang Neumann das Thema von der bauphysikalischen und -biologischen sowie aus einer ganzheitlichen energetischen Seite.*

**Di, 19. März 2013 // 19:00 - 21:00 Uhr im Linzer Kellertheater**

Vortragender: *Armin Rebermig*

### WENN DAS HAUS KRANK MACHT - IHRE ALLERGIEN KOMMEN NICHT VON UNGEFÄHR!

Innenraumschadstoffe, Mikroorganismen und physikalische Belastungen wie Elektromog, können Allergien fördern, verstärken oder sogar auslösen. Meist handelt es sich dabei um chronische Einflüsse durch die lange Aufenthaltsdauer in Innenräumen. Die Umweltmedizin zeigt, dass sich viele Belastungen durch die Reduzierung solcher Einflüsse vermeiden lassen.

*Der Baubiologe und Umweltsmesstechniker Armin Rebermig zeigt praxisnah, wie sie belastenden Umwelt-einflüssen auf die Spur kommen und ihr Zuhause ohne Nebenwirkungen genießen können.*

**Di, 23. April 2013 // 19:00 - 21:00 Uhr im Linzer Kellertheater**

Vortragender: *Karl Ploberger*

### „PARADIES GARTEN – SO WERD' ICH BIOGÄRTNER!“

Karl Ploberger hat wieder ein Buch geschrieben: „So werd ich Biogärtner“. Darin präsentiert er zwölf Projekte, wie man sie im eigenen Garten verwirklichen kann, zeigt aber auch die Grundlagen für das naturgemäße Gärtnern auf.

*Der „Biogärtner der Nation“, wie Karl Ploberger oft genannt wird, zeigt, wie man seinen Garten zu einem Paradies der Erholung und Freude macht und wie man gift- und chemiefrei gartelt.*



## WERDEN SIE EIN FREUND DER BAUBIOLOGIE

Mit einem jährlichen Beitrag von € 20,- unterstützen Sie die Anliegen der Baubiologie und erhalten noch weitere Vergünstigungen und Leistungen! Informieren Sie sich bei den Vorträgen oder unter [www.BaubiologischeAkademie.at](http://www.BaubiologischeAkademie.at).

**Di, 14. Mai 2013 // 19:00 - 21:00 Uhr im Linzer Kellertheater**

Vortragender: *Mag. Johann Schindlauer*

### GESUNDER ARBEITSPLATZ – GUTE LEISTUNG!

Arbeitsplätze zuhause oder im Büro sind Daueraufenthaltsplätze. Ähnlich wie bei Schlafplätzen sind wir durch die lange Aufenthaltsdauer verschiedenen belastenden Einflüssen besonders nachhaltig ausgesetzt. Elektrobiologie, Licht und Beleuchtung, Sitzposition und Einrichtung oder raumenergetische Betrachtung sind nur einige Faktoren gesunder Arbeitsplatzgestaltung.

*Der Architekt, Innenarchitekt, Feng Shui Berater und Geomant Johann Schindlauer zeigt die richtige Herangehensweise für einen effizienten Arbeitsplatz der Freude bereitet und Leistung ohne Beeinträchtigung gewährleistet.*

**Di, 24. September 2013 // 19:00 - 21:00 Uhr im Linzer Kellertheater**

Vortragende: *Martin Grabmann / Mag. Wolfgang Strasser*

### DER GESUNDE SCHLAFPLATZ

Ein Drittel unserer Lebenszeit halten wir uns auf diesen zwei Quadratmetern auf. Unser Körper reagiert gerade während der Schlafphase besonders empfindlich auf natürliche und technische Störfelder. Erdstrahlen, Elektromog, Schadstoffe und andere Faktoren können die Erholbarkeit des Schlafes beeinträchtigen.

*Der Elektromeister, Messtechniker und Sachverständige Martin Grabmann erklärt wie ein idealer Schlafplatz aussehen soll und wie man bestehende Probleme herausfinden und lösen kann. Der Geomant Wolfgang Strasser zeigt die raumenergetischen Grundlagen und Einflußfaktoren auf.*

**Di, 22. Oktober 2013 // 19:00 - 21:00 Uhr im Linzer Kellertheater**

Vortragende: *Dietmar Hasenöhr! / Mag. Hermann J. Jahrmann*

### SCHADSTOFFFREIE OBERFLÄCHEN IN WOHNUNG UND BÜRO

Baumaterialien und ihre Oberflächen haben einen großen Einfluss auf das Wohlbefinden. Neben der Wahl der richtigen Materialien (Putze, Beläge) ist auch auf die gesundheitsverträgliche Oberflächenbehandlung (Farben, Lacke) und den Einsatz von umweltfreundlichen Reinigungs- und Pflegemitteln zu achten.

*Der Biologe Mag. Hermann J. Jahrmann und Dietmar Hasenöhr!, Geschäftsführer der Team 7 Stores, geben in diesem praxisnahen Vortrag einen Überblick über Farben, oberflächennahe Werkstoffe, gesundheitsverträgliche Oberflächenbehandlungen und umweltfreundliche Pflegemittel.*

**Di, 26. November 2012 // 19:00 - 21:00 Uhr im Linzer Kellertheater**

Vortragender: *Mag. Hermann J. Jahrmann*

### SCHIMMELPROBLEME IM WINTER!

Winterzeit ist Schimmelzeit – denn Schimmel hat Saison. In den kalten Jahreszeiten. Wenn die Außenwände abkühlen, kann es zu unangenehmen Stockflecken und vermehrtem Auftreten dieser unliebsamen Mitbewohner kommen. Aber Schimmel hat auch gesundheitliche Aspekte und sollte nicht unterschätzt werden!

*Der Biologe Mag. Hermann J. Jahrmann, Inhaber eines Ingenieurbüros für Bauphysik und Biologie, zeigt in diesem praxisnahen Vortrag, wie Sie dem Schimmel an den Leib rücken und mit teils einfachen Mitteln die größten Probleme lösen können.*

# JAHRMANN

Ingenieurbüro für Bauphysik und Biologie



Die **MESSTECHNIKER**  
FÜR IHR WOHLBEFINDEN



SCHLAFPLATZ • ARBEITSPLATZ  
BAUPLATZUNTERSUCHUNGEN  
FELDER • WELLEN • STRAHLEN  
WOHNGIFTE • SCHIMMEL

[www.jahrmann.eu](http://www.jahrmann.eu)

# Malerei FARBENFROH



Farbe erleben!

[www.farbenfroh.at](http://www.farbenfroh.at)

Bringen Sie  
**FARBE**  
in ihr Leben!



ARCHITEKT DIPL. ING.  
GÜNTER EBERHARDT

STAATLICH BEFUGTER UND  
BEEIDETER ZIVILTECHNIKER

A-4020 LINZ, NIEDERREITHSTR. 23A  
TELEFON 0732 / 66 18 65 FAX -15

OFFICE@ARCH-EBERHARDT.AT

WWW.ARCH-EBERHARDT.AT



OPTIMALE FUNKTIONALITÄT  
INNOVATIVE TECHNOLOGIEN  
KREATIVE GESTALTUNG  
BAUBIOLOGISCHE KRITERIEN  
MENSCHLICHER MASSSTAB  
KOSTENSICHERHEIT BIS  
ZUR ÜBERGABE



**JUST**  
IMMOBILIEN

MANFRED JUST

4020 Linz, Landstraße 84  
Mobil +43(0)699 / 10 610 100  
[manfred.just@haeuser.at](mailto:manfred.just@haeuser.at)



# TEAM 7



TEAM 7 fertigt Möbel in **traditioneller österreichischer Handwerkskunst**. Beginnend mit der sorgfältigen Auswahl & Lagerung der edlen Hölzer bis hin zur Fertigung durch erfahrene Tischler.

Von Hand sortiert, entstehen einzigartige, harmonische Naturholzoberflächen.

[www.team7.at](http://www.team7.at)



**UWES EIDL**  
Ofenbau • Fliesen & Stein • Heizung

Pesenbachstraße 31 • 4172 St. Johann am Wimberg  
Telefon: 07217 / 67 46-0 • Fax: 07217 / 67 46-4 • Mail: [office@uweseidl.at](mailto:office@uweseidl.at) • [www.uweseidl.at](http://www.uweseidl.at)

# RAUMDIALOG

MAG. WOLFGANG STRASSER

Dipl. Lebensraumberater  
Raumenergetiker • Unternehmensberater

4040 Linz • Freistädterstraße 60  
Mobil +43 (664) 4053748

[w.strasser@raumdialog.at](mailto:w.strasser@raumdialog.at) • [www.raumdialog.at](http://www.raumdialog.at)

**ABS** design

die etwas andere agentur

werbung. design. webdesign.

BODENSTÄNDIG • FLEXIBEL • LEISTBAR

**WERBUNG** à la carte  
mit Herz und Hirn

Firmenlogos • Geschäftsdrucksorten • Inserate  
• Magazin- & Zeitungsgestaltung • etc.



[www.abs-design.at](http://www.abs-design.at)